



الجمعية الأردنية للعناية بالسكري

تقرير عام ٢٠٢٤



الجمعية الأردنية للعناية بالسكري

تقرير عام ٢٠٢٤

01	نبذة عن الجمعية
02	باص السكري
03	مؤسسات المجتمع المحلي والوزارات
04	نشاطات المتعاشين مع السكري
05	المخيمات
06	برنامج القادة السكريين
07	صوت الدائرة الزرقاء
08	السكري ورمضان
09	النشاطات العلمية
10	ورشات العمل
11	المؤتمرات
12	الأبحاث والدراسات العلمية
13	المؤتمر الإقليمي الثاني واليوم العلمي السابع الخاص بالسكري
14	تدشين كتاب "المرأة والسكري: نحو صحة أفضل أثناء الحمل"
15	الموقع الإلكتروني
16	مواقع التواصل الإجتماعي
17	الإعلام
18	الإصدارات
19	إدارة الكوارث والأزمات
20	الموت يغيب شخصيات بارزة في مجال السكري
21	إنجازات الجمعية الأردنية للعناية بالسكري للعام في الأرقام

نبذة عن الجمعية

الإئتلاف الصحي لحماية المريض، وعضو في الأدلة الإرشادية للأمراض الضغط والسكري وتقييم الخطورة للأمراض القلبية والوعائية.

تعمل الجمعية بلا توقف على تحسين جودة حياة الأشخاص المتعايشين مع السكري، وتقديم أفضل الرعاية لهم من خلال نشر الوعي والتثقيف على عدة أوجه و بناء القدرات العلمية والمهارات لمقدمي الرعاية الصحية، وإقامة ورش عمل، ودورات تدريبية، وذلك بهدف نشر الوعي الصحي وتعزيز أساليب الوقاية والعلاج. وبذلك تواصل الجمعية مسيرتها في إحداث فرق حقيقي في حياة الأفراد والمجتمع ككل، وتبقى دائماً في الطليعة في مجال مكافحة السكري و الأمراض المزمنة وتحقيق جودة حياة صحية أفضل.

تأسست الجمعية الأردنية للعناية بالسكري عام 1991، مرجعيتها وزارة الصحة مما يعزز من قدرتها على توسيع نطاق خدماتها وتحقيق أهدافها الصحية لتكون نقطة انطلاق مهمة نحو تعزيز الوعي الصحي حول مرض السكري ومنذ ذلك الحين، أصبح لها دور بارزاً في تقديم الدعم والتثقيف للمتعايشين مع السكري، وتوجيه المجتمع نحو الوقاية والتعامل الفعال مع المرض. كما أن الجمعية تحظى بمكانة مرموقة على الساحتين المحلية والدولية، فهي عضو في الاتحاد الدولي للسكري (IDF) والمجموعة الآسيوية لدراسات مرض السكري (DASG)، بالإضافة إلى عضويتها في العديد من المجالس والائتلافات الصحية مثل مجلس إدارة المركز الوطني للسكري والغدد الصماء والوراثة، اللجنة الفنية للسجل الوطني لمرضى السكري من النوع الأول،

الجمعية الأردنية للعناية بالسكّري





02.

باص السكري

د. مصباح كامل من جمعية صعيد مصر للسكري، د. سامح عبد من جمعية السكري العراقية، د. مريم الهاجري و د. دلال الرميحي من جمعية السكري البحرينية و د. بثينة الشرقي من الجمعية اليمنية للسكري، إلى جانب جمعيات المجتمع المحلي. ركزت الفعالية على تعزيز الوعي بالكشف المبكر عن السكري والوقاية من مضاعفاته، خاصة المرتبطة بأمراض القلب والكلى، من خلال محطات طبية متكاملة واستشارات طبية متخصصة. وقد استفاد من حملة "باص السكري" لهذا العام ما يقارب 500 مواطن، وأسفرت جهود الحملة عن نتائج مهمة، من أبرزها اكتشاف أن 17 % من الأشخاص الذين تم تقييمهم في الحملة كانوا في مرحلة ما قبل السكري، و 27 % منهم كان لديهم ارتفاع في ضغط الدم غير مشخص.

منذ انطلاقتها في عام 2022، تواصل حملة "باص السكري" رحلتها في محافظات المملكة، لتستمر حتى عام 2024 في تحقيق رسالتها التوعوية والطبية والوصول إلى مختلف شرائح المجتمع، خاصة في المناطق الأقل حظاً تحت شعار "السكري وجودة الحياة رحلة تتخطى حدود العلاج".

جابت الحملة العديد من المحافظات منها؛ محافظة عجلون (الوهادنة)، البلقاء (أم جوزه)، جرش (مخيم غزه) ومحافظة العاصمة (جبل الحسين)، الذي تميز بكونه يوم صحي توعوي اقليمي بمشاركة بارزة من رئيس الاتحاد الدولي للسكري - منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، و رئيس الجمعية اللبنانية للسكري د. محمد صنيدي، وأطباء من جمعيات الاتحاد في المنطقة،

03.

مؤسسات المجتمع المحلي والوزارات



ضمن جهودها لتعزيز الشراكات المجتمعية ونشر الوعي الصحي، حرصت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري على المشاركة في العديد من الفعاليات مع الوزارات ومؤسسات المجتمع المحلي خلال عام 2024:

- **فعالية المشي "خطوة اليوم صحة بكرة"** التي نظمتها وزارة الصحة بمناسبة اليوم العالمي للسكري.
- **اليوم العلمي لرابطة الأطباء العربيات تحت شعار "درهم وقاية خير من قنطار علاج"** الذي أقيم في المكتبة الوطنية، حيث قامت الجمعية بفحص السكري لما يقارب 60 مواطناً وتقييم عوامل الخطر لديهم، مع تقديم استشارات تثقيفية.
- **مسيرة "تحرك لأجل عظامك"** التي نظمتها الجمعية الأردنية للوقاية من ترقق العظم في مدارس المشرق الدولية، حيث قدمت فحوصات السكري وتقييم عوامل الخطورة للإصابة بالسكري من النوع الثاني، إلى جانب الإرشادات التثقيفية للمشاركين.
- **الاحتفال باليوم العالمي للسكري للأطفال المتعاشين مع السكري** الذي أقيم بمستشفى الملكة رانيا العبد الله للأطفال.
- **اليوم التوعوي تحت شعار "السكري تعامل لا تتجاهل"** الذي أقامته جامعة ابن سينا للعلوم الطبية.
- **ماراثون "بخطواتنا نهزم السكري"** الذي نظمته نقابة المهندسين في حدائق الحسين، بمشاركة الأطفال المتعاشين مع السكري وذويهم.
- **نشاط المشي "Walk 4 Diabetes"** الذي نظمه مركز الاستشارات التغذوية.
- **المشاركة في افتتاح المكتب الإرشادي لدعم الطلبة في كلية الطب - الجامعة الأردنية.**

04.

نشاطات المتعايشين مع السكري



مشروع السكري من النوع الأول في المدارس :

مشروع السكري من النوع الأول في المدارس القائم عليه كل من وزارة الصحة والجمعية الملكية للتوعية الصحية، بالتعاون مع الجمعية الأردنية للعناية بالسكري وجمعية "إرادة" لشباب وأطفال السكري، من خلال تدريب المعلمين وخاصة معلمي الصحة والرياضة حول ماهية السكري وآلية عمل الإنسولين والنمط الصحي الصحيح لضمان سلامة الطالب في المواقف اليومية والطوارئ بما يضمن لهم بيئة مدرسية آمنة وصحية. يعد هذا المشروع الذي تم تطبيقه في سبعين مدرسة في محافظات الشمال والجنوب ومحافظات العاصمة خطوة هامة نحو تعزيز فهم السكري من النوع الأول في المدارس وتقديم الدعم اللازم للطلاب وأسرهم، بما يعزز من قدرتهم على العيش بحياة صحية ومتوازنة.

البرنامج العلمي للمتعايشين مع السكري:

يهدف برنامج التوعية والتثقيف للمتعايشين مع السكري إلى تقديم محاضرات علمية موجهة للأطفال وذويهم، يقدمها متخصصون في هذا المجال. يركز البرنامج على تعليم المتعايشين كيفية إدارة مرضهم، مع تسليط الضوء على أهمية التغذية السليمة، مراقبة مستويات السكر في الدم، وممارسة النشاط البدني. كما يتم تقديم نصائح عملية حول كيفية التعامل مع التحديات اليومية التي يواجهها المتعايشون مع السكري، بالإضافة إلى تقديم الدعم للأهالي من خلال التفاعل مع بعضهم البعض، مما يخلق بيئة داعمة ويسهم في تبادل الخبرات والنصائح، وذلك لتعزيز جودة حياة المتعايشين مع السكري.



05.

المخيمات

مشاركة الأطفال المتعاشين مع السكري من الجمعية في مخيم البواسل الخامس والعشرين في قطر، بمشاركة سنوية لعدد من دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، كانت تجربة مميزة. أتاحت لهم الفرصة للتفاعل مع أقرانهم والتعرف على أساليب جديدة لإدارة السكري في بيئة داعمة ومشجعة. ساعد المخيم في تعزيز مهاراتهم في التحكم بالمرض من خلال الأنشطة التوعوية والتثقيفية التي قدمها مختصون، مما ساهم في تحسين فهمهم لحالتهم الصحية وتعزيز ثقتهم بأنفسهم. نشن دعوة الجمعية القطرية للسكري السنوية لمخيم البواسل، وجهودها في دعم الأطفال المتعاشين مع السكري.

06.

برنامج القادة السكريين

قبول اثنتين من أعضاء الجمعية، د. حلا القريوتي والأنسة هدى العقرباوي، في برنامج القادة السكريين التابع للاتحاد الدولي للسكري، حيث يتلقون تدريباً متخصصاً لتطوير مهارات القيادة في مجال السكري. يشمل البرنامج إعداد المشاركين لتنفيذ مشروع عملي في بلدانهم، بهدف تعزيز التوعية وتحسين إدارة المرض في مجتمعاتهم.

وتأتي هذه المشاركة استكمالاً لدور الجمعية في تأهيل الكوادر القيادية، حيث سبق أن شاركت المحامية رزان شتيوي في البرنامج. يمثل هذا التدريب فرصة مهمة لدعم جهود التوعية والوقاية من السكري وتمكين القادة المستقبليين في هذا المجال.

د. حلا القريوتي



الأنسة هدى العقرباوي





07.

صوت الدائرة الزرقاء

قبول عضوة من الهيئة العامة للجمعية الأنسة ريما الدويك، في برنامج "صوت الدائرة الزرقاء" - "Blue Circle" - وهي منصة تهدف إلى تمكين الأشخاص المتعاشين مع السكري من التعبير عن تجاربهم والتصدي للتحديات التي يواجهونها. يساهم البرنامج في تطوير استراتيجيات لتحسين الوقاية والرعاية، ويعزز من حضور الاتحاد الدولي للسكري في المنتديات العالمية، مما يساهم في رفع الوعي حول قضايا السكري وحقوق المرضى.

السكري ورمضان

عشر فيديوهات إرشادية مفصلة لجميع الفئات، بهدف توعية مرضى السكري بكيفية الصيام بأمان وتقديم الإرشادات الطبية اللازمة. تم نشر الفيديوهات **عبر فيسبوك وإنستجرام** على حساب jsco_jo. واستفاد من الحملة ما يقارب 534,595 مواطن.

• خيمة تثقيفية صحية بالتعاون مع أمانة عمان والخدمة المجتمعية في الساحة الهاشمية، حيث شكلت فرصة لإجراء فحوصات السكر أثناء الصيام.

• أمسية ثقافية بطابع تراثي بالتعاون مع جمعية سمو الثقافة، حيث تم إقامة **حفل إفطار للأطفال المتعاشين مع السكري وذويهم**. شارك في الفعالية **خمسون طفلاً مع أسرهم ومقدمي الرعاية الصحية**، بهدف تعزيز التواصل الاجتماعي والثقافي بين الأطفال وعائلاتهم.

نظمت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري مجموعة من الأنشطة المميزة في شهر رمضان المبارك التي استهدفت فئتين رئيسيتين؛ مقدمي الرعاية الصحية والمتعاشين مع السكري للوصول إلى صيام آمن وفعال للجميع:

- إصدار أول كتاب باللغة العربية **"دليلك لصيام آمن في شهر رمضان الكريم"** معتمداً على الإرشادات العالمية.
- ورشة عمل **"السكري ورمضان"** لمقدمي الرعاية الصحية.
- جلسة حوارية عن الصيام للمتعايشين مع السكري من النوع الأول وذويهم.
- أطلقت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري **حملة توعية حول الصيام الآمن في رمضان**، تضمنت



النشاطات العلمية

البرنامج العلمي

لدراسات السكري، حيث ناقش نتائج مشروع بحثي حول تسجيل مرضى السكري في الباكستان، ونسب انتشاره في المنطقة، إضافةً إلى دور المجموعة الآسيوية في تطوير الدراسات المتعلقة بالسكري.

تم اعتماد البرنامج العلمي لهذا العام من قبل المجلس الطبي الأردني والمجلس التمريضي الأردني، مما يعكس القيمة العلمية الكبيرة التي تقدمها الجمعية في مجال الرعاية الصحية لمرضى السكري. كما استفاد من البرنامج ما يقارب 250 من مقدمي الرعاية الصحية.

في إطار البرنامج العلمي لمقدمي الرعاية الصحية، نظمت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري سلسلة محاضرات تفاعلية قدّمها نخبة من الخبراء، مستعرضين أحدث التطورات في مجال السكري والرعاية الصحية. شملت الجلسات مناقشات حول استراتيجيات الوقاية والعلاج، وأهمية التقنيات الحديثة في تحسين جودة الحياة. كما استضافت الجمعية لقاءً علمياً مميزاً مع البروفيسور د. عبد الباسط، رئيس المجموعة الآسيوية



10.

ورشات العمل

تم عقد سلسلة ورش عمل متخصصة زوّدت مقدمي الرعاية الصحية بالمعرفة والوسائل اللازمة لتحسين إدارة السكري وتعزيز جودة حياة المتعاشين مع السكري:

- السكري ورمضان.
 - الوصول إلى وقت الهدف (Time In Range).
 - التقنيات الحديثة في علاج السكري: مضخة الإنسولين.
 - ما هو السكري؟
- استفاد منها ما يقارب 150 من مقدمي الرعاية الصحية.



شهد عام 2024 مشاركة متميزة للجمعية الأردنية للعناية بالسكري في العديد من المؤتمرات المحلية والإقليمية:

- على المستوى المحلي، شاركت الجمعية في **المؤتمر الطبي الدولي السادس للجنة الفرعية لنقابة الأطباء - الكرك** من خلال ورشة عمل مخصصة لمقدمي الرعاية الصحية، استفاد من الورشة سبعين من مقدمي الرعاية الصحية.
- احتفالاً باليوم العالمي للسكري كانت الجمعية ضمن اللجنة التنظيمية في **اليوم العلمي لمركز العبدلي للسكري والغدد الصماء**، حيث تم تقديم محاضرة حول **"دور مثقف السكري في علاج مريض السكري"**، استفاد من اليوم العلمي خمسين من مقدمي الرعاية الصحية.
- بالتعاون مع الجمعية أقامت شركة اتقان **اليوم العلمي السنوي للأمراض المزمنة**، حيث تناول المؤتمر أحدث المستجدات في الأمراض المزمنة، استفاد من اليوم العلمي أربعون طبيباً.
- شاركت الجمعية بـ **المؤتمر التاسع عشر لجمعية صعيد مصر للسكري (UEDA)**، وكان ممثلاً عن الجمعية د. نديمه شقم رئيس الجمعية وكل من د. وفاء أبو رمان و د. إيمان الجاي.
- شاركت الجمعية في مؤتمر الاتحاد الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بالتزامن مع **المؤتمر الوطني الثاني والثلاثين لجمعية STEDIAM** واليوم الخامس للسكري لجمعية أطباء الغدد الصماء والسكري بصفاقس بتونس وكان ممثلاً عن الجمعية د. نديمه شقم رئيس الجمعية ود. مورييس برهم رئيس اللجنة العلمية و د. غازي سامي عضو الهيئة الإدارية و د. سهى خليفه عضو الهيئة العامة.
- شاركت الجمعية في ندوة المؤتمر الأوروبي لدراسة السكري EASD، والمجموعة الآسيوية لدراسات السكري حيث قدمت محاضرة حول **"رعاية مريض السكري أثناء الكوارث الطبيعية والحروب"**، مما أبرز دور الجمعية في التصدي للتحديات العالمية في مجال السكري.
- شاركت الجمعية في مؤتمر مملكة البحرين للسكري والسمنة، الذي تضمن تدشين كتاب **"المرأة والسكري: نحو صحة أفضل أثناء الحمل"**، وتكريم هيئة التحرير تقديراً لجهودهم في إنجازه.
- شاركت الجمعية في **قمة PULSE 2 في دبي**، حيث مثلتها د. نديمه شقم ود. مورييس برهم في ورشة عمل لبحث سبل مبتكرة لتحسين رعاية المرضى وتعزيز مشاركتهم في العلاج، بالإضافة إلى استعراض آليات الاستفادة من الرؤى المتعمقة وبناء القدرات لتحسين تجربة المريض ونتائج العلاج.
- شاركت الجمعية، ممثلةً بالدكتورة نديمه شقم، في **برنامج تدريب بناء القدرات مجموعات دعم المرضى في الشرق الأوسط، الذي عُقد في إسطنبول**، لتعزيز صوت المرضى ضمن منظومة الرعاية الصحية وتبادل المعرفة حول تجارب المرضى من الوقاية حتى التعايش مع المرض.



الأبحاث والدراسات العلمية

في إطار تعزيز الفهم الطبي وتحسين الرعاية الصحية، تقوم الجمعية بإجراء دراسات علمية تهدف إلى تحقيق تأثير إيجابي على المجتمع الصحي. وقد تم قبول ورقتي عمل لدراستين قيد التنفيذ ستقدمان في مؤتمر الاتحاد الدولي للسكري 2025 في بانكوك، تركزان على تقييم عوامل الخطر المرتبطة بالسكري وأمراض القلب والتمثيل الغذائي الكلوي.

الدراسة الأولى: تقييم عوامل خطر الإصابة بالسكري في الأردن:

تستهدف هذه الدراسة تقييم عوامل الخطر المرتبطة بالإصابة بالسكري من النوع الثاني لدى البالغين في مختلف مناطق الأردن (الشمال، الوسط، الجنوب). وقد أظهرت النتائج انتشارًا واسعًا لهذه العوامل، حيث أشارت الإحصاءات إلى ما يلي:

- 63.9 % من المشاركين لديهم تاريخ عائلي مع المرض.
- 47.9 % لا يمارسون نشاطًا بدنيًا كافيًا.
- 33 % لا يتناولون الخضراوات أو الفواكه بشكل يومي.
- 41.7 % من المشاركين يعانون من السمنة.
- 49 % من الرجال و 75 % من النساء لديهم محيط خصر يتجاوز الحدود الموصى بها.

أما فيما يتعلق بمستويات الخطر، فقد كشفت الدراسة أن:

- 8.5 % من المشاركين معرضون لخطر مرتفع جدًا للإصابة بالسكري.
- 26.8 % لديهم خطر مرتفع، مما يستدعي التدخل المبكر لتعزيز الوقاية.

الدراسة الثانية: تقييم عوامل الخطر المرتبطة بالسكري والتمثيل الغذائي القلبي والكلوي

تشارك في هذه الدراسة عينة مكونة من نحو 500 شخص، وتهدف إلى فهم أعمق للعلاقة بين عوامل الخطر المختلفة المرتبطة بمرض السكري وصحة القلب والكلية.

النتائج الأولية للدراسة أظهرت:

- 27 % من المشاركين يعانون من ارتفاع ضغط الدم غير المشخص.
- 17 % في مرحلة ما قبل السكري.

13. المؤتمر الإقليمي الثاني واليوم العلمي السابع الخاص بالسكري

نظمت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري (JSCD) المؤتمر الإقليمي الثاني و اليوم العلمي السابع يومي 28-29 نوفمبر 2024 في فندق لاندمارك بعمان، تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة سناء عاصم.

أبرز محطات المؤتمر: الشعار: "السكري وجودة الحياة : رحلة تتجاوز حدود العلاج " / المشاركون البارزون: د. محمد صنديد "رئيس الاتحاد الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا"، د. مصباح كامل، د. مريم الهاجري، د. دلال الرميحي، د. بئينه الشرفا، د. سامح عبد. متحدثون رئيسيون من الأردن والمنظمات الدولية المعنية بالسكري. حضور عشر جمعيات من منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا.

محاور المؤتمر:

1. اليوم الأول: ورش عمل متخصصة في: العلاج الوظيفي للإنسولين حاضر فيها د. مورييس برهم، د. مروه أحمد، أخصائية التغذية مجد الخطيب./ التثقيف في مجال السكري حاضر فيها د. نسرين السلاطة، أخصائية التغذية رين حسون من شركة روش./ صحة المرأة أثناء الحمل حاضر فيها د. عمر أبو حجلة، د. أسما الباشا، و د. نديمه شقم.
2. اليوم الثاني: جلسات علمية حول: مستجدات السكري./ مواضيع متنوعة./ جودة الحياة السكري وصحة المرأة./ السكري من النوع الأول (الأطفال).
3. المواضيع الرئيسية: الوبائيات./ مضاعفات السكري./ إدارة ارتفاع السكر أثناء الحمل./ المقاربات القلبية والأوعية./ أمراض الكلى المزمنة./ التغيرات في نمط الحياة./ رعاية السكري للأطفال.
4. فعاليات خاصة: حفل افتتاح رسمي تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة سناء عاصم حفظها الله ورعاها./ تدشين و إطلاق كتاب المرأة والسكري "نحو صحة أفضل أثناء الحمل"./ معرض طبي جانبي./ التوصيات الختامية./ التركيز على الرعاية الشاملة للمريض./ تشجيع الابتكار التكنولوجي الطبي./ دعم البحث العلمي المحلي والإقليمي./ تحسين التعاون بين الجهات الصحية على المستويين المحلي والإقليمي.



تدشين كتاب "المرأة والسكري: نحو صحة أفضل أثناء الحمل"

- **تعزيز البحث العلمي:** تشجيع المزيد من الدراسات والأبحاث حول تأثير السكري على صحة المرأة والحمل، استنادًا إلى المعلومات والمراجع المقدمة في الكتاب.

الفئة المستهدفة:

- السيدات المتعايشات مع السكري.
- النساء المصابات بسكري الحمل وذويهن.
- العاملون في القطاع الصحي، خاصة الأطباء ومثقفو السكري.

توصيات خاصة بالكتاب:

- توفيره كمرجع تعليمي.
- استخدامه في الجامعات والمراكز التدريبية.
- تحديث محتواه دوريًا.
- تطوير نسخ مبسطة للمرضى والجمهور.

كتاب "المرأة والسكري: نحو صحة أفضل أثناء الحمل" يُعدُّ هذا الإصدار الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا باللغة العربية، وهو مرجع علمي رائدٌ حيث يجمع بين المعرفة العلمية والأسلوب البسيط والإبداعي، مع العديد من الصور والنصوص الأدبية لجعل القراءة أكثر متعة. يضم الكتاب 35 فصلاً، بمشاركة 31 مؤلفاً من عدة دول عربية، منها البحرين، الأردن، مصر، العراق، سوريا، فلسطين، المغرب، قطر، واليمن.

أهداف الكتاب:

- **تعزيز الوعي الصحي:** تزويد النساء المتعايشات مع السكري، خاصة الحوامل، بالمعلومات الضرورية لإدارة حالتهم الصحية بفعالية خلال فترة الحمل.
- **دعم مقدمي الرعاية الصحية:** تقديم مرجع علمي شامل للمتخصصين في الرعاية الصحية لمساعدتهم في تقديم رعاية أفضل للنساء المتعايشات مع السكري.



15.

الموقع الإلكتروني

الموقع الإلكتروني للجمعية الأردنية للعناية بالسكري؛ www.jscd.org.jo يعرض أهم نشاطات الجمعية، بما في ذلك البرامج التوعوية، والدراسات العلمية، وورش العمل التدريبية. يهدف الموقع إلى تقديم معلومات قيمة للمتعايشين مع السكري ومقدمي الرعاية الصحية، بالإضافة إلى تسليط الضوء على الأنشطة التي تسهم في تحسين الوقاية والعلاج وتقديم الدعم المستمر للمجتمع.

16.

مواقع التواصل الاجتماعي

تقوم الجمعية الأردنية للعناية بالسكري بتنظيم حملات توعوية على منصات التواصل الاجتماعي بهدف نشر الوعي الصحي والوصول إلى أكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع. تركز هذه الحملات على توفير معلومات قيمة ومحدثة تساعد المجتمع على اتخاذ خطوات فعّالة للحفاظ على صحتهم، منها:

- **الصيام الآمن في رمضان:** حملة توعية على منصات التواصل الاجتماعي حول كيفية الصيام بشكل آمن لمرضى السكري والأمراض المزمنة خلال شهر رمضان.
- **إعرف رقمك:** حملة توعية تشجع المتابعين على قياس ضغط الدم بانتظام من خلال فيديوهات تعليمية حول العلاقة بين الضغط والأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع الدهون وأمراض الكلى.

مواقع التواصل
الاجتماعي:



17.

الإعلام

تسعى الجمعية الأردنية للعناية بالسكري إلى توسيع تأثيرها الإعلامي من خلال المشاركة في وسائل الإعلام المحلية، بهدف تسليط الضوء على قضايا السكري وأهمية الوقاية منه، وتقديم النصائح لإدارة المرض وتعزيز الصحة العامة.

- **راديو البد:** تحدثت فيه د. إيمان الجابي عن اليوم الصحي التثقيفي المجاني الذي أقيم بمناسبة اليوم العالمي للسكري في جمعية الضيافة الخيرية وعن الخدمات والاستشارات المقدمة في هذا اليوم.
- **يوم جديد:** تحدث فيه د. مورييس برهم عن الصيام الآمن للمتعايش مع السكري في شهر رمضان الكريم.
- **بودكاست:** حاورت فيها د. سيما كلالده في حلقتين مميزتين د. نديمه شقم عن دور الجمعية في نشر الوعي ومنع انتشار المرض والوقاية منه، وسكري الحمل وكيفية إدارة السكري أثناء فترة الحمل.

18.

الإصدارات

تسعى الجمعية الأردنية للعناية بالسكري إلى تقديم إصدارات توعوية هامة تهدف إلى تحسين الوعي الصحي ودعم المتعايشين مع السكري. من الإصدارات البارزة لعام 2024:

- كتاب "دليلك لصيام آمن في شهر رمضان الكريم".
- كتاب "المرأة والسكري: نحو صحة أفضل أثناء الحمل".



19.

إدارة الكوارث والأزمات

ضمن أهداف الجمعية المساهمة في الكوارث وإدارة الأزمات على المستوى المحلي والإقليمي تمكنت من دعم رعاية مرضى السكري في غزة. وتم شراء وتسليم كمية من الإنسولين والثيروكسين والكورتيزون بالتنسيق مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون مع جمعية السكري في فلسطين.

20.

الموت يغيب شخصيات بارزة في مجال السكري

وفاة البروفيسور أختر حسين، رئيس الاتحاد الدولي للسكري. كان البروفيسور حسين طبيبًا وصديقًا قائدًا ذو رؤية ومدافعًا مخلصًا لرعاية وتعليم مرضى السكري. على مدار مسيرة مهنية امتدت لأكثر من 30 عامًا، قدم إسهامات كبيرة في أبحاث ووقاية مرض السكري على الصعيد العالمي، خاصة في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل. تركت مساهماته في البحوث والتعليم حول مرض السكري أثرًا دائمًا على مستوى العالم.



لم تكن الجمعية بمنأى عن خسارة الشابة الأستاذة المحامية رزان مسعود شتيوي عضو الجمعية الأردنية للعناية بالسكري إثر حادث دهس مؤلم. رزان شتيوي ممثلةنا بالاتحاد الدولي للسكري عضو القادة السكريين اليافعين Young leaders in Diabetes، التي طمحت إلى مناصرة المتعاشين مع السكري والحصول على حقوقهم، وأقامت الجمعية تأبين للفقيده بحضور ذويها، اللهم برحمتك يا أرحم الراحمين اغفر لها وارحمها.



21. إنجازات الجمعية للعام 2024 في الأرقام

150

البرنامج العلمي (المحاضرات العلمية):
ورش العمل (الجمعية والمؤتمرات) استفاد منها 150 من مقدمي الرعاية الصحية.

200

البرنامج العلمي (المحاضرات العلمية):
محاضرات علمية استفاد منها 200 من مقدمي الرعاية الصحية.

80

البرنامج العلمي للأطفال: استفاد 80 طفلًا من البرنامج التوعوي المخصص للأطفال.

180

المؤتمرات: مشاركة 180 من مقدمي الرعاية الصحية في المؤتمر العلمي السنوي.

250

المحاضرات المجتمعية: حضر 250 فردًا من المجتمع المحلي المحاضرات التي تم تنظيمها في المجتمعات المحلية.

600

الأيام الصحية: استفاد 600 فرد من المجتمع المحلي من الفحوصات والاستشارات الصحية في الأيام الصحية.

02

حملات مواقع التواصل الاجتماعي: حملتين توعويتين نشرت عبر منصات التواصل الاجتماعي للتوعية بالصحة.

200

مشروع المدارس: تدريب 200 معلم من معلمي الصحة والرياضة لزيادة الوعي حول السكري.

02

الدراسات: دراستين علميتين حاليًا قيد التنفيذ.

02

الإصدارات: إصدار كتابين من الكتب التوعوية حول السكري وأهمية الوقاية.

شكر وتقدير للداعمين

تتقدم الجمعية الأردنية للعناية بالسكري بخالص الشكر والتقدير لجميع الجهات الداعمة التي أسهمت في نجاح برامجها وأنشطتها خلال العام . نشكر الوزارات والمؤسسات الحكومية على دعمها المستمر، والجامعات ، وجمعيات المجتمع المحلي التي ساهمت في تعزيز الوعي الصحي، والدور الحيوي الذي تؤديه شركات الأدوية في دعم جهودنا التوعوية والعلمية. من خلال شراكات استراتيجية. إن هذا التعاون المشترك يعزز جهودنا في التوعية والوقاية وتحسين جودة الحياة لمرضى السكري والمجتمع ككل.



International
Diabetes
Federation
Middle East & North Africa

Demascus Street Abdoyn 11181 Amman Jordan
jscdjordan@gmail.com
+962 7 9594 1606

social media
accounts:





The Jordanian Society for the Care of Diabetes **Annual Report 2024**



The Jordanian Society for the Care of Diabetes

Annual Report 2024

- 01** About
- 02** Diabetes Bus Campaign
- 03** Local Institutions and Ministries
- 04** Activities for People Living with Diabetes
- 05** Diabetes Camps
- 06** Diabetes Leadership Programme
- 07** Blue Circle Voices
- 08** Diabetes and Ramadan
- 09** Scientific Program
- 10** Workshops
- 11** Conferences
- 12** Research and Scientific Studies
- 13** Second Regional Conference and
Seventh Scientific Day on Diabetes
- 14** Launch of the Book Women and Diabetes:
Towards Better Health during Pregnancy
- 15** Website and Social Media
- 16** Media and Publications
- 17** Key Awareness Publications for 2024
- 18** Disaster and Crisis Management
- 19** In Memoriam: The Passing of Prominent
Figures Related to the JSCD
- 20** Achievements in Numbers

About the Jordanian Society for the Care of Diabetes

Founded in 1991, the Jordanian Society for the Care of Diabetes (JSCD) operates under the Ministry of Health, enabling it to expand services and achieve its goals. It plays a key role in raising awareness of diabetes, supporting those living with it, and promoting prevention and effective management.

The JSCD is recognised both locally and internationally, as a member of the International Diabetes Federation (IDF) and the Diabetes in Asia Study Group (DASG). It is also actively involved in health councils and coalitions, including the National Center for

Diabetes, Endocrinology, and Genetics, the National Registry for Type 1 Diabetes, Patient Protection Coalition, and advisory committees on hypertension, diabetes, and cardiovascular disease.

Dedicated to improving the lives of people with diabetes, the JSCD provides education, capacity-building programmes, and training for healthcare professionals. Through awareness campaigns and preventive initiatives, it remains at the forefront of diabetes care, driving better health outcomes for individuals and the wider community.

الجمعية الأردنية للعناية بالسكّري





Diabetes Bus Campaign

02.

Since its launch in 2022, the Diabetes Bus Campaign has travelled across Jordan's governorates, fulfilling its awareness and medical goals through 2024, particularly in underserved areas, under the slogan "Diabetes and Quality of Life: A Journey Beyond Treatment."

The campaign has visited Ajloun (Al Wahadinah), Balqa (Um Jozah), Jerash (Gaza Camp), and the Capital Governorate (Jabal Al-Hussein). The Capital event stood out as a regional health awareness day, with key participants such as Dr. Mohamad Sandid, President of the International Diabetes Federation – MENA Region, and doctors from regional associations, including the Upper

Egypt Diabetes Association (Dr. Mesbah Kamel), Iraqi Diabetes Association (Dr. Samih Abed Odhaib), Bahrain Diabetes Society (Dr. Maryam Al-Hajri and Dr. Dalal Alromaihi), and Yemen Diabetes Association (Dr. Butheinah Al-Sharafi), alongside local community groups. The event focused on raising awareness about early diabetes detection and preventing complications, particularly those related to heart and kidney diseases, through medical stations and specialist consultations.

Nearly 500 citizens benefitted from the campaign this year, with notable findings such as 17% of participants being in the pre-diabetes stage and 27% having undiagnosed high blood pressure.

Local Institutions and Ministries 03.



In 2024, the Jordanian Society for the Care of Diabetes strengthened community partnerships and spread health awareness through several events with ministries and local institutions, including:

- **A Step Today is Health for Tomorrow**, an event by the Ministry of Health for World Diabetes Day.
- **Scientific Day for Arab Female Doctors at the National Library**, where 60 citizens were screened for risk factors and given consultations.
- **"Move for Your Bones" March** with the Jordan Charitable Society for the Prevention of Osteoporosis at Mashreq International Schools, offering diabetes screenings and Type 2 diabetes risk assessments.
- **World Diabetes Day celebration** for children living with diabetes at Queen Rania Al Abdullah Hospital for Children.
- **Awareness Day under the slogan "Diabetes: Manage It, Don't Ignore It"** hosted by Ibn Sina University of Medical Sciences.
- **Steps to Defeat Diabetes Marathon** organised by the Jordan Engineers Association at Hussein Gardens, with participation from children with diabetes and their families.
- **Walk 4 Diabetes** activity by the NutriCenter.
- **Opening of the Student Support Advisory Office** at the University of Jordan's Faculty of Medicine.

04.

Activities for People Living with Diabetes



Scientific Programme for People Living with Diabetes - The educational programme for people living with diabetes aims to offer scientific lectures targeted at children and their families, delivered by specialists in the field. The programme focuses on teaching individuals how to manage their condition, emphasising the importance of proper nutrition, monitoring blood sugar levels, and engaging in physical activity. Practical tips are also provided on how to handle the daily challenges faced by people living with diabetes. Additionally, support is offered to families through interaction with others, creating a supportive environment that fosters experience and advice sharing to enhance the quality of life for those living with diabetes.

Type 1 Diabetes in Schools Project - This initiative, led by the Ministry of Health and the Royal Health Awareness Society in collaboration with the Jordanian Society for the Care of Diabetes and the Eradeh Association for Children and Youth with Diabetes, focuses on training teachers—particularly health and physical education instructors—on diabetes management, insulin use, and healthy lifestyle practices. The goal is to ensure a safe and supportive school environment for students with diabetes, both in daily life and emergency situations. Implemented in 70 schools across northern, southern, and central governorates, the project is a key step in raising awareness about Type 1 diabetes and providing essential support for students and their families, helping them lead healthy and balanced lives.



05.

Diabetes Camps

Children from the JSCD participated in the 25th Bawasil Camp in Qatar, an annual event bringing together children from across the Middle East and North Africa. The camp provided a unique opportunity for participants to connect with peers and learn new diabetes management strategies in a supportive environment. Through educational and awareness activities led by specialists, attendees improved their understanding of their condition and built confidence in managing it. The Jordanian Society for the Care of Diabetes appreciates the Qatar Diabetes Association's continued invitation and its efforts in supporting children with diabetes.

Diabetes Leadership Programme

Two JSCD members, Dr. Hala Qaryouti and Ms. Huda Aqrabawi, have been accepted into the International Diabetes Federation's Young Leaders in Diabetes, where they will receive specialised training to develop leadership skills in diabetes advocacy and management. As part of the programme, they will design and implement a practical project in Jordan to

enhance awareness and disease management. This initiative builds on the JSCD's commitment to developing future leaders, following the participation of lawyer Razan Shteivi in a previous cohort. The training is a valuable opportunity to advance diabetes prevention, care, and advocacy.

Dr. Hala Qaryouti



Ms. Huda Aqrabawi





07.

Blue Circle Voices

JSCD member Reema Al Dweik has been accepted into the Blue Circle Voices programme, a platform that empowers individuals living with diabetes to share their experiences and address challenges. The programme plays a crucial role in shaping strategies for better prevention and care while amplifying the International Diabetes Federation's presence in global forums. This contributes to raising awareness and advocating for the rights of people with diabetes worldwide.

Diabetes and Ramadan

The Jordanian Society for the Care of Diabetes organized a series of distinctive activities during the blessed month of Ramadan, targeting two main groups: healthcare providers and people living with diabetes, aiming for a safe and effective fasting experience for all.

- The first Arabic-language book, titled Your Guide to Safe Fasting in Ramadan and based on international guidelines, was released, targeting the public, including pregnant women.
- A workshop on "Diabetes and Ramadan" for healthcare providers.
- A discussion session on fasting for individuals with Type 1 diabetes and their families.
- The Jordanian Society for the Care of Diabetes launched an awareness campaign on safe fasting during Ramadan, which included ten detailed instructional videos for all groups. These videos aimed to educate diabetic patients on how to fast safely and provide necessary medical advice. The videos were posted on Facebook and Instagram with the handle jsd_jo. Nearly 534,595 citizens benefitted from the campaign.
- A health education tent, in collaboration with the Greater Amman Municipality and community services, was set up in Al-Hashemi Square. It offered an opportunity to conduct blood sugar tests during fasting.
- A cultural evening with a traditional theme, in collaboration with the Samaa Cultural Forum, was organized, where an Iftar event was held for children with diabetes and their families. Fifty children and their families, along with healthcare providers, participated to strengthen social and cultural communication between children and their families.

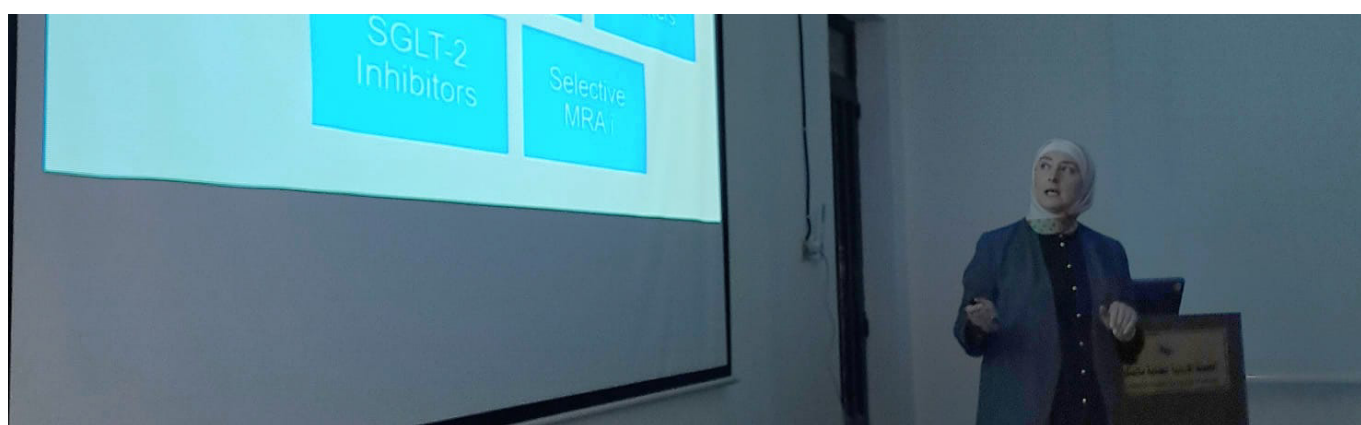


Scientific Program

As part of its scientific program for healthcare providers, the Jordanian Society for the Care of Diabetes organized a series of interactive lectures delivered by a group of experts, covering the latest developments in diabetes care. Sessions included discussions on prevention and treatment strategies, as well as the role of modern technologies in improving quality of life. Additionally, the JSCD hosted a distinguished scientific meeting with Prof. Dr. Abdul Basit, Chairman of the Diabetes in Asia Study Group, who discussed the results of a

research project on diabetes patient registration in Pakistan, its prevalence in the region, and the role of the Asian group in advancing diabetes-related studies.

The scientific program for this year was accredited by the Jordan Medical Council and the Jordan Nursing Council, reflecting the high scientific value of the JSCD's contributions to healthcare for people with diabetes. Approximately 250 healthcare providers benefited from the program.



Workshops

A series of specialized workshops provided healthcare providers with the knowledge and tools necessary to improve diabetes management and enhance the quality of life for those living with diabetes. Topics included:

- Diabetes and Ramadan
- Time In Range (TIR)
- Modern Technologies in Diabetes Treatment: Insulin Pump
- What is Diabetes

Approximately 150 healthcare providers benefited from these workshops.



Conferences

11.

In 2024, the Jordanian Society for the Care of Diabetes participated prominently in several local and regional conferences:

- Locally, the JSCD participated in the 6th International Medical Conference of the Subcommittee of the Jordan Medical Association/Karak, where a workshop was organized for healthcare providers, benefiting 70 participants.
- For World Diabetes Day, the JSCD was part of the organizing committee for the scientific day at the Abdali Diabetes and Endocrinology Center, where a lecture on "The Role of the Diabetes Educator in Treating Diabetes Patients" was delivered. The event benefited 50 healthcare providers.
- In cooperation with the JSCD, Etqan Healthcare held the annual scientific day for chronic diseases, focusing on the latest developments in chronic diseases. Forty doctors benefited from this scientific day.
- The JSCD participated in the 19th Conference of the Upper Egypt Diabetes Association (UEDA) with representatives Dr. Nadima Shegem, Dr. Wafa Abu Rumman, and Dr. Iman Al Jabi.
- The JSCD took part in the Middle East and North Africa International Diabetes Federation Conference, the 32nd STEDIAM National Conference (Société Tunisienne d'Endocrinologie Diabète et Maladies Métaboliques), and the 5th Diabetes Day of the L'Amicale des Endocrino- Diabétologues de Sfax, Tunisia, with representatives Dr. Nadima Shegem, Dr. Muries Barham, Dr. Ghazi Sami, and Dr. Suha Khalifa.
- The JSCD participated in the European Association for the Study of Diabetes (EASD) Conference and the Diabetes in Asia Study Group, where a lecture was presented on "Diabetes Care during Natural Disasters and Wars," highlighting the JSCD's role in addressing global challenges in diabetes care.
- The JSCD participated in the Bahrain Diabetes and Obesity Conference, which featured the launch of the book Women and Diabetes: Towards Better Health during Pregnancy. The editorial board was honoured for their efforts in completing the book.
- The JSCD joined a PULSE 2 workshop in Dubai, represented by Dr. Nadima Shegem and Dr. Muries Barham, in which innovative ways to improve patient care and patient engagement in treatment were explored. Additionally, mechanisms for leveraging in-depth insights and capacity building to improve patient experience and treatment outcomes were reviewed.
- The JSCD, represented by Dr. Nadima Shegem, participated in the Patient Support Groups Capacity Building Training Programme in the Middle East, held in Istanbul, to amplify the voice of patients within the healthcare system and exchange knowledge on patient experiences, from prevention to living with the disease.



Research and Scientific Studies

12.

To enhance medical understanding and improve healthcare, the JSCD is conducting scientific studies aimed at making a positive impact on the health community. Two papers for studies currently underway will be presented at the International Diabetes Federation Conference in 2025 in Bangkok. These studies focus on evaluating risk factors related to diabetes, heart disease, and renal metabolism.

Study One: Evaluating Risk Factors for Diabetes in Jordan -

This study aims to assess the risk factors for Type 2 diabetes among adults in different regions of Jordan (North, Central, South). Preliminary findings indicate widespread risk factors, including:

- **63.9%** of participants have a family history of the disease.
- **47.9%** do not engage in sufficient physical activity.
- **33%** do not consume fruits or vegetables daily.
- **41.7%** are obese.
- **49% of men and 75% of women** have a waist circumference exceeding recommended limits.

The study also revealed that:

- **8.5%** of participants are at a very high risk of diabetes.
- **26.8%** are at high risk, requiring early intervention for prevention.

Study Two: Evaluating Risk Factors Related to Diabetes, Cardiac Metabolism, and Renal Health -

This study includes a sample of approximately 500 individuals and aims to better understand the relationship between various risk factors related to diabetes and heart and kidney health. Preliminary results show:

- **27%** of participants have undiagnosed high blood pressure.
- **17%** are in the pre-diabetic stage.

Second Regional Conference and Seventh Scientific Day on Diabetes

13.

The Jordanian Society for the Care of Diabetes (JSCD) organized its 7th Scientific Conference and 2nd Regional Conference on November 28–29, 2024, at the Landmark Hotel in Amman, under the patronage of Her Royal Highness Princess Sana Asem.

Key Highlights of the Conference: **Slogan:** "Diabetes and Quality of Life: A Journey Beyond Treatment." / **Key Participants:** Dr. Mohamad Sandid, Chairman of the International Diabetes Federation – MENA Region./ Dr. Mesbah Kamel, Dr. Maryam Al-Hajari, Dr. Dalal Alromaihi, Dr. Butheinah Al-Sharafi, and Dr. Samih Abed Odhaib./ Keynote speakers from Jordan and international diabetes organizations./ Ten associations from the Middle East and North Africa.

Conference Themes:

- **Day One:** Workshops on insulin therapy, diabetes education, and women's health during pregnancy.
Day Two: Scientific sessions on diabetes updates, complications, management, and quality of life.
- **Main Topics:** Epidemiology/ Diabetes complications/ Managing high blood sugar during pregnancy/ Cardiovascular and metabolic approaches/ Chronic kidney diseases/ Lifestyle changes/ Pediatric diabetes care
- **Special Events:** Official opening ceremony under the patronage of Her Royal Highness Princess Sana Asem./ Launch of the scientific book Women and Diabetes: Towards Better Health during Pregnancy./ Side medical exhibition.
- **Closing Recommendations:** Emphasis on comprehensive patient care./ Encouragement for medical technological innovation./ Support for local and regional scientific research./ Improved collaboration between health organizations at local and regional levels.



Launch of the Book Women and Diabetes: Towards Better Health during Pregnancy

This book is the first of its kind in the Middle East and North Africa in Arabic. It serves as a leading scientific reference, blending scientific knowledge with an accessible and creative approach, featuring numerous images and literary texts for enjoyable reading. The book includes 35 chapters, contributed by 31 authors from various Arab countries, including Bahrain, Jordan, Egypt, Iraq, Syria, Palestine, Morocco, Qatar, and Yemen.

Goals of the Book:

- **Health Awareness:** Provide women living with diabetes, especially pregnant women, with the necessary information to manage their health effectively during pregnancy.
- **Support for Healthcare Providers:** Provide a comprehensive scientific reference for healthcare professionals to assist in delivering better care for women living with diabetes.

- **Promote Scientific Research:** Encourage further studies and research on the impact of diabetes on women's health during pregnancy, based on the book's information and references.

Target Audience:

- Women living with diabetes.
- Women with gestational diabetes and their families.
- Healthcare professionals, especially doctors and diabetes educators.

Suggestions on the Book:

- Use it as an educational reference.
- Integrate it into universities and training centers.
- Regularly update its content.
- Develop simplified versions for patients and the general public.



15.

Website and Social Media

- **Website:** The Jordanian Society for the Care of Diabetes's website (www.jscd.org.jo) highlights the JSCD's key activities, including awareness programs, scientific research, and training workshops. It serves as a valuable resource for individuals with diabetes and healthcare providers, focusing on efforts to improve prevention, treatment, and ongoing community support.
- **Social media:** The JSCD runs awareness campaigns on social media to reach wider audiences. These campaigns provide up-to-date information to help the community take proactive steps toward maintaining their health.

16.

Media and Publications

social media
accounts:



The Jordanian Society for the Care of Diabetes aims to expand its media presence by engaging with local media to highlight diabetes issues, emphasize the importance of prevention, and offer tips for managing the condition and promoting overall health.

- **Radio Al-Balad:** Dr. Iman Al Jabi discussed the free educational health day held in celebration of World Diabetes Day at the Al-Diyafa Charitable Association, highlighting the services and consultations offered during the event.
- **Youm Jadded:** Dr. Maurice Barham talked about safe fasting for people living with diabetes during the holy month of Ramadan.
- **Podcast:** Dr. Sima Kalaldehy interviewed Dr. Nadima Shegem on two special episodes about the society's role in raising awareness, preventing the spread of diabetes, and managing gestational diabetes during pregnancy.

17.

Key Awareness Publications for 2024

The Jordanian Society for the Care of Diabetes strives to provide important awareness publications aimed at improving health awareness and supporting individuals living with diabetes. Notable publications for 2024 include:

- **Your Guide to Safe Fasting During the Holy Month of Ramadan**
- **Women and Diabetes: Towards Better Health During Pregnancy**



18.

Disaster and Crisis Management

As part of its mission, the JSCD contributes to disaster relief and crisis management at both the local and regional levels. It successfully supported diabetes care in Gaza by purchasing and delivering supplies of insulin, thyroxine, and cortisone in coordination with the Jordan Hashemite Charity Organization and in collaboration with the Palestine Diabetes Institute.

In Memoriam: The Passing of Prominent Figures Related to the JSCD



Professor Akhtar Hussain, President of the International Diabetes Federation, Passes Away - Professor Hussain was a visionary leader, dedicated physician, and passionate advocate for diabetes care and education. Over a career spanning more than 30 years, he made significant contributions to diabetes research and prevention globally, particularly in low- and middle-income countries. His work in diabetes research and education left a lasting global impact.



Tragic Loss of Razan Masoud Shteivi - The JSCD mourned the loss of young lawyer and member Razan Masoud Shteivi, who passed away in a tragic accident. Razan represented the JSCD at the International Diabetes Federation and was a member of the Young Leaders in Diabetes programme. She was deeply committed to advocating for the rights of people living with diabetes. She was a bright light in whose honour the JSCD held a memorial for, attended by her family.

The Society's 2024 Achievements in Numbers

21.

200

Scientific Programme (Lectures and Workshops): 200 healthcare providers benefited from scientific lectures.

150

Scientific Programme (Lectures and Workshops): 150 healthcare providers participated in workshops and conferences.

180

Conferences: 180 healthcare providers attended the annual scientific conference.

80

Children's Awareness Programme: 80 children benefited from the awareness programme tailored for them.

600

Health Days: 600 community members received health screenings and consultations during health awareness days.

250

Community Lectures: 250 individuals attended community-based lectures.

200

School Project: 200 health and physical education teachers were trained to raise awareness about diabetes.

02

Social Media Campaigns: 2 awareness campaigns were launched on social media platforms to promote health awareness.

02

Publications: 2 educational books on diabetes and prevention were published.

02

Studies: 2 scientific studies are currently in progress.

Thank You

The JSCD extends our heartfelt thanks to everyone who helped make our programs and activities successful this year. We're grateful to governmental institutions and ministries for their ongoing support, to the universities and community organizations that helped raise health awareness, and to the pharmaceutical companies whose strategic partnerships strengthened our educational and scientific initiatives. This collaboration has been vital in our work to promote awareness of diabetes, prevent it, and improve quality of life for both people with diabetes and our community as a whole.



International
Diabetes
Federation
Middle East & North Africa

Demascus Street Abdoyn 11181 Amman Jordan
jscdjordan@gmail.com
+962 7 9594 1606

social media
accounts:

