



تقرير إنجازات الجمعية الأردنية
للعناية بالسكري لعام ٢٠٢٣

التقرير السنوي ٢٠٢٣

قائمة المحتويات

03	عن الجمعية الأردنية للعناية بالسكري
04	البرامج والمشاريع في ٢٠٢٣
04	حملة باص السكري ٢٠٢٣
06	مشروع المتعاشين مع السكري من النوع الأول
08	اليوم العالمي للسكري تحت شعار "التثقيف لغد أفضل"
10	برامج تثقيفية وتوعوية
10	برنامج رمضان والسكري
11	البرنامج العلمي لمقدمي الرعاية الصحية
12	محاضرات تثقيفية مخصصة للمجتمع المحلي
13	دورة رعاية أفراد العائلة
14	برامج اجتماعية
14	حفل تكريم خريجي التوجيهي والجامعات من المتعاشين مع السكري
16	إفطار رمضان
17	تواجد ومشاركات الجمعية العالمية والإقليمية في ٢٠٢٣
18	مخيم البواسل العالمي في قطر في دورته الـ ٢٤
19	منشورات تعليمية

عن الجمعية الأردنية للعناية بالسكري



تأسست الجمعية الأردنية للعناية بالسكري عام 1991 كجمعية خيرية مسجلة لدى وزارة التنمية الاجتماعية، وتم نقل تبعيتها لوزارة الصحة الأردنية في عام 2023. تنفذ الجمعية على مدار العام مجموعة من البرامج والأنشطة التي تخدم أهدافها، وتعمل مع عدة شركاء منهم المؤسسات الحكومية، مؤسسات المجتمع المدني، القطاع الخاص، وغيرهم بهدف الوصول إلى شريحة أكبر من المجتمع في كل مرة.

رسالتنا

تقديم افضل الطرق والوسائل والبرامج في الثقيف والتوعية للوصول للسيطرة المثلى على مرض السكري وتجنب مضاعفاته .

من أوائل الجمعيات التي تعنى بالسكري في الأردن، والمختصة بنشر الوعي والثقيف بمرض السكري وكيفية التعايش معه وتجنبه وتجنب مضاعفاته.

تتبع الجمعية الأردنية للعناية بالسكري موقع هام على الصعيدين المحلي والدولي، فهي عضو في الاتحاد الدولي للسكري International Diabetes Federation (IDF)، وعضو في المجموعة الآسيوية لدراسات مرض السكري Diabetes in Asia Study Group (DASG) ، وعضو في مجلس إدارة المركز الوطني للسكري والغدد الصماء والوراثة، عضو الإئتلاف الصحي لحماية المريض، وعضو الإئتلاف الأردني للأمراض غير السارية ، وعضو مجلس أمانة المعهد الوطني للسكري والغدد الصم.

المصداقية

التعاون

خدمة
المجتمع

تتبنى الجمعية
ضمن قيمها:

النزاهة

روح
الفريق
الواحد

الشفافية

الإخلاص





حملة باص السكري ٢٠٢٣

والأقل حظاً، وخاصة النساء اللواتي يجدن صعوبة في الوصول للمراكز الصحية لإجراء فحوصات طبية مختلفة، ويشعرن بالخوف من إصابتهن بالمرض، عدا عن عدم معرفتهن بكيفية التعايش معه.

توجه "باص السكري" إلى منطقتي الأغوار الجنوبية والعقبة تحت عنوان "إعرف عوامل الخطورة وتجنبها"، ونفذت هذه الحملة بالشراكة مع شركة بورينجر إنجلهايم، وبالتعاون مع الجمعية الأردنية للأمراض تصلب الشرايين وضغط الدم، واستفاد منها ما يقارب 600 مواطن.

للسنة الثانية على التوالي انطلق حملة باص السكري ضمن فريق طبي متكامل ومهن طبية مساعدة ومثقفين سكري وخبراء تغذية وفني المختبرات والعيون، لتقديم الفحوصات والإرشادات الصحية لكافة المراجعين، سواء كانوا مصابين حديثاً بالسكري، أو مصابين من قبل أو عُرضة للإصابة به، أو مصابين بارتفاع ضغط الدم أو السمنة.

تنفذ حملة "باص السكري" في المحافظات، وتهدف إلى الوصول إلى عدد كبير من المواطنين في المناطق النائية



مشروع المتعاشين مع السكري من النوع الأول

وهو مشروع تم تقديمه إلى الاتحاد الدولي للسكري ضمن مسابقة "مئوية الإنسولين" في ديسمبر 2022، وتم اختياره كواحد من أفضل 12 مشروع من جمعيات الاتحاد الدولي العالمية اشتركوا في المسابقة.

في عام 2023 بدأ العمل على المشروع الذي يهدف إلى تقديم الرعاية الأفضل للمتعايشين مع السكري من النوع الأول على عدة مستويات، المستوى الفردي والعائلي والمدرسة، من خلال الجلسات التثقيفة الفردية والمحاضرات العلمية الشهرية، وزيارات المدارس.

< مشروع المدارس

يمضي الطفل معظم وقته في المدرسة لذا يجب توفير بيئة آمنة وصديقة. من هنا جاء "مشروع المدارس" الذي يستهدف طلبة المدارس والهيئة الإدارية والمدرسين والعاملين في عيادة المدرسة أو الممرض أو المسؤول عن الأمور الصحية (الصحة المدرسية).

يهدف المشروع إلى التوعية بالسكري وكيفية التعايش معه، ويسلط الضوء على حقوق الطفل في المدرسة، بالإضافة إلى حقه في إجراء فحص السكر، حقه في تناول الطعام في الذهاب إلى الرحلات... الخ فضلا عن تقديم الدعم اللازم له من قبل أقرانه.

أيضا يتم التطرق في هذا المشروع إلى الناحية العلمية والطبية وشرح نمط الحياة الصحي الملائم بما يخص التغذية والرياضة، ومن ضمن أهداف المشروع، تقوم المحامية رزان شتيوي وهي أحد القادة السكريين في الاتحاد الدولي للسكري ومتعايشة مع السكري، بتوضيح حقوق الأطفال وأهمية المناصرة عن السكري.

خلال العام تم زيارة 11 مدرسة، ووصل عدد المستفيدين إلى 600 طالب وكادر تعليمي.



< البرنامج العلمي للأطفال المتعايشين مع السكري

يتضمن هذا البرنامج تقديم محاضرات توعوية شهرية للأطفال المتعايشين مع السكري وذويهم. ويقدم هذه المحاضرات ذوي الاختصاص من أطباء ومثقفين سكري وتغذية، ويلى المحاضرات نشاطات ترفيهية تهدف الى تمكين الأطفال وتعزيز قدراتهم النفسية والاجتماعية وخلق فرص للتعرف بين المتعايشين مع السكري وبين ذويهم بما يخلق مجتمع داعم وبيئة صديقة للسكري.

في عام 2023 تم تقديم 8 محاضرات واستفاد من هذا البرنامج 300 طفل وعائلاتهم.

< الاستشارات والتثقيف الصحي

تقدم الجمعية هذا البرنامج للأطفال المتعايشين مع السكري وذويهم ، ويشتمل على جلسات تثقيفية فردية حسب الحاجة، وتكون إما في مقر الجمعية أو عن طريق تطبيق "زووم".

بلغ عدد العائلات المستفيدة من هذا البرنامج 50 عائلة.



اليوم العالمي للسكري تحت شعار "التثقيف لغد أفضل"

جاءت فعاليات "اليوم العالمي للسكري" تحت عنوان "إعرف عوامل الخطورة وتجنبها!" وبشراكة استراتيجية مع الاتحاد الدولي للسكري في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (MENA).

وتضمن برنامج اليوم العالمي للسكري مجموعة من الفعاليات هي: يوم علمي، يوم صحي، ورشة عمل علمية.

< اليوم العلمي السادس والإقليمي الأول (15 نوفمبر 2023)

تحت رعاية رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وبالتعاون مع مديرية صحة العقبة واللجنة الفرعية لنقابة أطباء العقبة، وشراكة استراتيجية مع الاتحاد الدولي للسكري في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا عُقد اليوم العلمي السادس والإقليمي الأول الذي تضمن ست محاضرات علمية جاءت بمشاركة أطباء وخبراء من الأردن ومصر ولبنان، وبحضور رئيس الإتحاد الدولي للسكري لمنطقة المينا، ورئيس اللجنة التثقيفية في الاتحاد الدولي للسكري لمنطقة المينا، ورئيس المجموعة الآسيوية لمرض السكري (عبر زووم)، ورئيس جمعية فلسطين للسكري (عبر زووم). واشتمل اليوم على جلسة حوارية تحت عنوان "وضع السكري في منطقة الشرق الأوسط" ودور التثقيف الصحي وأهميته في إدارة السكري ودور الجمعيات والمنظمات وصناع القرار في ذلك.

وحضر المحاضرات أطباء من مختلف محافظات الجنوب وتم تقديم لهم آخر ما توصل إليه العلم في مجال السكري والأمراض المزمنة. أيضا اشتمل اليوم على معرضا لشركات الأدوية الداعمة للحدث.

بلغ عدد المستفيدين من هذا اليوم 100 طبيب ومقدمي رعاية الصحية.



البرامج والمشاريع في ٢٠٢٣

تحت رعاية عطوفة محافظ العقبة ، ومدير مديرية صحة العقبة ، وبدعم من شركة بورينجر انجלהايم، وبالتعاون مع تجمع لجان المرأة الوطني الأردني، أقيم يوما صحيا تحت شعار "اعرف عوامل الخطورة وتجنبها".

واستفاد من هذا اليوم حوالي 200 مواطن .



< ورشة عمل إقليمية بعنوان "الوصول الى الرعاية الصحية"

ضمن نشاطات "اليوم العالمي للسكري" عُقدت ورشة عمل إقليمية في العقبة بهدف تمكين مقدمي الرعاية الصحية من الوصول إلى رعاية مرضى السكري. جاءت هذه الورشة بالتعاون مع الاتحاد الدولي للسكري في منطقة المينا، ومديرية صحة العقبة بالتشارك مع شركة نوفو نورديسك.

واستفاد حوالي 30 شخص من مقدمي الرعاية الصحية العاملين في مناطق جنوب الأردن.





برنامج رمضان والسكري

حملة توعوية على السوشال ميديا تحت عنوان "الصيام الآمن": أعدت وأنتجت الجمعية في هذه الحملة مجموعة من الفيديوهات والبوستات التوعوية عن الصيام الآمن في رمضان، والحالات التي يسمح فيها بالإفطار، وكيفية تعديل جرعات الدواء للمتعاشين مع السكري بالإضافة إلى أمراض الغدة الدرقية والصيام. **ووصل التفاعل في هذه الحملة إلى 3 مليون مواطن.**

تضمن برنامج "رمضان والسكري" في هذا العام عددا من الفعاليات التوعوية التي تهدف إلى زيادة الوعي حول مرض السكري والصيام في شهر رمضان، وهي:

محاضرة متخصصة بكيفية استخدام الأدوية في رمضان للمتعاشين مع السكري، والصيام الآمن، بالإضافة إلى موانع الصيام. **بلغ عدد المستفيدين من هذا البرنامج 50 طبيب.**



البرنامج العلمي لمقدمي الرعاية الصحية

تظهر هذه المبادرات القيمة التي تقوم بها الجمعية الأردنية للعناية بالسكري التفاني الكبير في نشر الوعي وتعزيز المعرفة حول مرض السكري بين الكوادر الطبية ومقدمي الرعاية الصحية. من خلال عقد المحاضرات العلمية والبرامج الشهرية في مقر الجمعية، يمكن لمقدمي الرعاية الصحية البقاء على اطلاع دائم على أحدث التطورات في مجال السكري ومضاعفاته، وكذلك التعرف على أحدث أساليب العلاج والرعاية.

محاضرات تثقيفية مخصصة للمجتمع المحلي

< ورشة عمل للتمريض في مختلف القطاعات الصحية
نظمت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري بالتعاون مع شركة
"روش" ورشة عمل للتمريض في مختلف القطاعات الصحية
بعنوان "Diabetes management and Education"

واستفاد من الدورة 22 من مقدمي الرعاية الصحية.

عقدت الجمعية العديد من المحاضرات التوعوية التي
تسلط الضوء على السكري والتعايش معه ومرحلة ما
قبل السكري، وضغط الدم (أسبابه وعلاجه وعلاقته
بالأمراض المزمنة وطرق الوقاية منه). وقدمت هذه
المحاضرات بشكل دوري للمجتمع المحلي في مختلف
المواقع والمحافظات.

**تم عقد 8 محاضرات، وبلغ عدد المستفيدين من هذه
المحاضرات 400 مواطن.**



برامج تثقيفية وتوعوية

دورة رعاية أفراد العائلة

الآخرين. وتضمن الدورة تنظيم مخيم للمشاركين الذي أقيم في مخيم رينجر في جرش، استفادوا خلاله في تعزيز قدراتهم والإعتماد على النفس، فضلا عن تكوين شبكة من العلاقات الاجتماعية، ومشاركة خبراتهم وتجاربهم الشخصية.

وهي دورة سنوية تعقد بالتعاون مع مؤسسة الأميرة تغريد للتنمية والتدريب ومبادرة "الأيدي المساعدة - الأردن" بعنوان "رعاية أفراد العائلة"، بهدف تأهيل شخص في كل بيت للتعامل مع أي مصاب بالسكري أو الضغط والتوعية بعوامل الخطورة.

بلغ عدد المشاركين في الدورة 30 شخص.

ويستفيد من الدورة أطفال متعايشين مع السكري وأطفال غير مصابين بهدف انخراطهم ودمجهم مع



برامج تثقيفية وتوعوية



حفل تكريم خريجي التوجيهي والجامعات من المتعاشين مع السكري



ضمن أجواء احتفالية، أقامت الجمعية حفلا خاصا تكريما لخريجي التوجيهي والجامعات من المتعاشين مع السكري في مقر الجمعية. وحضر هذا التكريم الخريجين وأهاليهم وأعضاء الهيئة الإدارية، ورحب بهم أعضاء الهيئة الإدارية، وتم التأكيد على دورهم الفعال في المجتمع وفي نشاطات الجمعية، وتشجيعهم على المضي قدما في تحقيق أهدافهم وأحلامهم.



إفطار رمضان

في أمسية رمضانية مميزة، نظمت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري حفل افطار للأطفال المتعاشين مع السكري المنتسبين للجمعية في منتزه غمدان. وتعد هذه الفعالية تقليد سنوي تقيمه الجمعية. وتشكل هذه الفعالية فرصة رائعة لاحتفال الأطفال مع أقرانهم بالشهر الفضيل، وتعزيز الحوار المفتوح ونشر الثقافة السكرية بما يخص شهر رمضان، مع الاحتفاء بقيم الوثام والتراحم والكرم. وتضمن الإفطار ألعاب ترفيهية ومسابقات للأطفال.

وبلغ عدد الحضور 85 من الأطفال وأفراد من عائلاتهم.



تواجد ومشاركات الجمعية العالمية والإقليمية في ٢٠٢٣

لا زالت الجمعية تحرص على المشاركة الفعالة في المؤتمرات الإقليمية والدولية والتي بدورها تعد من أهم وسائل النشر العلمي ومناقشة أفضل ما توصلوا إليه لخدمة المجتمع، من أبرزها مؤتمر جمعية صعيد مصر للسكري في لقصر، "مؤتمر المرأة والطفل" في البحرين، مؤتمر الاتحاد الدولي للسكري الافتراضي تحت عنوان مضاعفات السكري ندوة السكري والحج الأمن الافتراضية، ندوة المجموعة الآسيوية لدراسات مرض السكري بعنوان "دروس مستفادة" من مؤتمر الاتحاد الدولي للسكري، إضافة الى اجتماعات الاتحاد الدولي للسكري والمجموعة الآسيوية لدراسات السكري.

مخيم البواسل العالمي في قطر في دورته الـ ٢٤

المستفيدين من برامج الجمعية. واستفاد الطفلين من فعاليات المخيم المختلفة ونشاطاته ومعرفة كيفية التكيف بشكل إيجابي مع السكري، وتطوير الثقة بالنفس ليتمكنوا من إتخاذ بعض مهام الرعاية الذاتية يوماً بيوم.

شارك طفلين من المنتسبين الجمعية صاحبت رئيسة نادي أطفال السكري أخصائية التغذية والتثقيف السكري د. روى كحالة طفلين من المتعايشين مع السكري هما علي لافي وريان الشيخ إلى قطر (ديسمبر 2023)، للمشاركة في مخيم البواسل لأطفال السكري، وهما من



منشورات تعليمية

أصدرت الجمعية مجموعة من المنشورات في عام 2023 منها:

< إصدار بروشورات ومواد تثقيفية تتناول مواضيع عدة "ماهو السكري؟"، "عوامل الخطورة"، "مضاعفات السكري" و"معتقدات خاطئة عن السكري".

< تقديم abstract في مؤتمر الاتحاد الدولي للسكري بعنوان: "دور الجمعيات الصحية في الاستجابة مع فايروس كورونا في الأردن".

Role of medical professional societies in global pandemic 19-response to COVID in Jordan



International
Diabetes
Federation
Middle East & North Africa

Demascus Street Abdoyn 11181 Amman Jordan
jscdjordan@gmail.com
+962 7 9594 1606

مواقع التواصل
الإجتماعي:





International
Diabetes
Federation
Middle East & North Africa

Demascus Street Abdoyn 11181 Amman Jordan
jscdjordan@gmail.com
+962 7 9594 1606

social media
accounts:



Table of Contents

About the Jordanian Society for the Care of Diabetes	03
Programmes and Projects	04
The Diabetes Bus	04
The Individuals Living with Type 1 Diabetes Project	06
World Diabetes Day under the slogan "Education to protect tomorrow"	08
Educational & Awareness Programmes	10
Ramadan & Diabetes Programme	10
Scientific program for healthcare providers	11
Educational Lectures Tailored for the Local Community	12
Family Care Course	13
Social Programs	14
A ceremony honoring graduates living with diabetes	14
Ramadan Iftar	16
Global & Regional Presence and Participation	17
The 24th 'Al Bawasel Camp' in Qatar	18
Scientific Publications	19

About the Jordanian Society for the Care of Diabetes



The Jordanian Society for the Care of Diabetes (JSCD), established in 1991, is one of the first pioneering organizations dedicated to addressing diabetes in Jordan. The JSCD occupies an important position at the local and international levels. We are proud members of International Diabetes Foundation (IDF), member of the Diabetes in Asia Study Group (DASG), a board member of the National Center of Diabetes, Endocrinology, and Genetics, member of patient protection coalition, Jordan Non-Communicable Diseases Alliance.

Specializing in spreading awareness, JSCD aims to provide necessary, up-to-date information on topics such as risk factors, complications, prevention and treatment, and health and nutritional education

targeting both different communities and healthcare providers. It also provides healthcare and screening to different groups in need.

Year-round, the Society executes a diverse array of programs and activities dedicated to fulfilling its objectives. It collaborates with various partners, including government institutions, civil society organizations, the private sector, and others, aiming to reach a broader segment of the community each time.

Our mission is to provide the best ways, means and programs in education and awareness to achieve optimal control of diabetes and avoid its complications.

**The
society's
values**

cooperation

sincerity

**community
service**

credibility

integrity

transparency

teamwork





The Diabetes Bus

For the second consecutive year, the Diabetes Bus campaign has launched with a comprehensive medical team including medical assistants, diabetes educators, nutrition experts, laboratory technicians and ophthalmologists. The campaign aims to provide screenings and health guidance to all attendees, whether newly diagnosed with diabetes, previously diagnosed, at risk of diabetes, or affected by conditions like hypertension or obesity.

The Diabetes Bus campaign is being conducted in governorates around Jordan, aiming to reach a large number of citizens in

remote and underserved areas, especially women who find it difficult to access healthcare centers for various medical screenings, whom often fear developing the disease and lack knowledge on how to manage it.

In 2023 the "Diabetes Bus" focused on the Southern Jordan Valley and Aqaba under the theme "Know your risk know your response ". This campaign was implemented in partnership with Boehringer Ingelheim and in collaboration with the Jordanian Society of Arteriosclerosis and Hypertension, **benefiting approximately 600 citizens.**



The Individuals Living with Type I Diabetes Project

The People Living with Type I Diabetes Project was submitted to the IDF as part of the 'Insulin Centenary' competition in December 2022 and was selected as one of the top 12 projects from IDF member associations.

In 2023 we began working on the project, which aimed at providing better care for individuals living with type 1 diabetes on multiple levels—individual, family, and school. This is achieved through individual educational sessions, monthly scientific lectures, as well as school-based initiatives

> The Schools Project

The child spends most of their time at school, so it is crucial to provide a safe and friendly environment. Hence came the "Schools Project," targeting students, administrative staff, teachers, and school clinic personnel, including nurses or health coordinators. The project aims to raise awareness about diabetes and how to manage it. It highlights the child's rights in school, including the right to conduct diabetes testing, the right to eat during field trips, and more. Additionally, it covers the importance of peers providing necessary support. The project also covers scientific and medical aspects, explaining suitable healthy lifestyles regarding nutrition and exercise. Among the project's objectives, Razan Shtewi, a diabetic leader in the International Diabetes Federation and a person living with diabetes, clarifies children's rights and the importance of advocating for diabetes. **During 2023, 11 schools were visited, benefiting 600 students and educational staff.**



Programmes and Projects

> Health Counseling and Education

This program is available to the children living with diabetes and their families.

It comprises individual educational sessions as per the needs of families. Sessions can be conducted either at the Society's headquarters or online through platforms like Zoom. **The number of families benefiting from this program reached 50 families.**

> The Scientific Programme for Children Living with Diabetes

This program offers monthly awareness lectures and workshops for children with Type-1 diabetes and their families. These lectures are delivered by specialists including doctors, diabetes educators, and nutritionists. These lectures are followed by recreational activities to empower children and improve their psychological and social skills, and creating opportunities for interaction among children living with diabetes and their families to foster a supportive community and a diabetes-friendly environment. **In 2023, 8 lectures were presented, benefiting 300 children and their families through this program.**



World Diabetes Day under the slogan "Education to protect tomorrow"

The activities of World Diabetes Day were held under the theme "Know the Risk know your response," in strategic partnership with the International Diabetes Federation in the Middle East and North Africa (MENA). The World Diabetes Day program included a series of events such as a scientific day, a health day, and a scientific workshop.

> The Sixth Scientific Day and First in the Region

The Sixth Scientific Day, held on November 15th, was under the patronage of the Chairman of the Board of Commissioners of the Aqaba Special Economic Zone Authority, in collaboration with the Aqaba Directorate of Health and the Sub-Committee of the Aqaba Doctors Syndicate, and through a strategic partnership with the International Diabetes Federation in the Middle East and North Africa (MENA). The event featured six scientific lectures presented by doctors and experts from Jordan, Egypt, and Lebanon, with the participation of the MENA Regional Chair of the International Diabetes Federation, the MENA Regional Educational Committee Chair of the International Diabetes Federation, the Chair of the Asian Group for Diabetes (via Zoom), and the President of the Palestine Diabetes Association (via Zoom). The event also included a panel discussion titled "Diabetes Status in the Middle East," focusing on the role of health education and its importance in diabetes management, as well as the roles of associations, organizations, and decision-makers in this field. Doctors from various southern governorates attended the lectures, where they were updated on the latest scientific advancements in diabetes and chronic diseases. The day also featured an exhibition by pharmaceutical companies supporting the event.

Approximately 100 doctors and healthcare providers benefited from this day.



> Health Awareness Day

Held under the patronage of the governor of Aqaba and the Director of the Aqaba Health Directorate, and in cooperation with Boehringer Ingelheim, and the Jordanian National Forum for Women, the programme was held under the slogan "Know and Avoid the Risk Factors". **Over 200 citizens benefited from this program.**



> "Access to Diabetic Care" Regional Workshop

As part of the activities for World Diabetes Day, a regional workshop was held in Aqaba aimed at empowering healthcare providers to better manage diabetes care. This workshop was conducted in collaboration with the International Diabetes Federation in the MENA region and the Aqaba Directorate of Health, in partnership with Novo Nordisk.

Approximately 30 healthcare providers from the southern regions of Jordan benefited from this workshop.



Programmes and Projects



Ramadan & Diabetes Programme

- > This year's Ramadan and Diabetes programme included various events aimed at raising awareness about diabetes and fasting in the month of Ramadan. This included:
 - >
 - > A specialized lecture on how to use medicines in Ramadan, safe fasting, in addition to contraindications to fasting. **The number of beneficiaries of this program reached 50 doctors.**
- > Social media campaign under the title "Safe Fasting " JSCD prepared and produced a set of awareness videos and posts about safe fasting in Ramadan, the cases in which breaking the fast is allowed, and how to adjust the doses of medication for people living with diabetes, in addition to thyroid diseases and fasting. **The campaign has reached 3 million citizens.**



Scientific program for healthcare providers

These valuable initiatives undertaken by the JACD demonstrate a strong commitment to spreading awareness and enhancing knowledge about diabetes among medical professionals and healthcare providers. Through organizing scientific lectures and monthly programs at the society's headquarters, healthcare providers can stay updated on the latest developments in diabetes and its complications. They also have the opportunity to learn about the newest treatment methods and care practices.

Educational Lectures Tailored for the Local Community

> JSCD conducted multiple awareness lectures covering diabetes, coping strategies, pre-diabetic stages, and hypertension (causes, treatment, its relationship with chronic diseases, and prevention methods). These lectures were regularly delivered to the local community across various locations and governorates. **A total of 8 lectures reached 400 citizens.**

> Workshop for Nurses

The JSCD, in cooperation with Roche, organized a workshop for nursing in various health sectors, titled "The Road to Diabetes Education". **The course benefited 22 healthcare providers and provided accredited CPD hours.**



Educational & Awareness Programmes

Family Care Course

An annual course held in collaboration with the Princess Taghrid Institute for Development & Training, including the initiative "Helping Hands - Jordan," titled "Family Care." The aim is to equip one person in every household to manage individuals with diabetes or hypertension, and raise awareness about risk factors. The course benefits children living with

diabetes as well as those who are not, encouraging their integration and participation with others. It includes organizing a camp for participants held at Ranger Camp in Jerash, where they enhance their abilities, self-reliance, build social networks, and share personal experiences.

The course had 30 participants.





**A ceremony honoring
graduates living
with diabetes**



Amid a joyous setting, the Society organized a special ceremony at its headquarters to celebrate high school and university graduates living with diabetes. The event drew the attendance of graduates, their families, and administrative staff, warmly welcomed by the administrative body. Emphasis was placed on their significant roles in society and within the Society's activities, accompanied by encouragement to pursue their aspirations and dreams.



Ramadan Iftar

During a special Ramadan evening, the Jordan Society for the Care of Diabetes orchestrated an Iftar gathering for children who are members and live with diabetes at Ghamdan Park. This annual tradition provides a wonderful occasion for these children to celebrate the holy month with their peers, fostering open dialogue and

spreading awareness about managing diabetes during Ramadan. The event embodies the values of harmony, compassion, and generosity. The Iftar featured delightful games and competitions, creating a festive atmosphere for the **85 attending children and their families.**



Global & Regional Presence and Participation

The association continued its commitment to active participation in regional and international conferences throughout 2023, which are crucial platforms for scientific dissemination and discussing the latest advancements for community service. Notable events included the Upper Egypt Diabetes Association Conference in Luxor, the "Women and Children Conference" in

Bahrain, the Virtual International Diabetes Federation Conference on Diabetes Complications, and the Virtual Safe Hajj Diabetes Symposium. Additionally, participation extended to the Asian Group for Diabetes Studies seminar titled "Lessons Learned from the International Diabetes Federation Conference," as well as meetings of the International Diabetes Federation and the Diabetes in Asia study group.

The 24th 'Al Bawasel Camp' in Qatar

Two children associated with the Society, under the guidance of Dr. Riwa Kahaleh, a nutrition and diabetes education specialist and head of the Children's Diabetes Club, participated in the Al Bawasel Diabetes Camp in Qatar (December 2023). Ali Lafi and

Rayan Al-Shaikh, both living with diabetes and beneficiaries of the association's programs, benefited from various camp activities and learned how to positively adapt to diabetes. They developed self-confidence to handle some self-care tasks day by day.



Scientific Publications

The society issued a series of publications in 2023 including:

1. Brochures and educational materials covering several topics such as "What is Diabetes?", "Risk Factors", "Diabetes Complications", and "Misconceptions about Diabetes".
2. Submission of an abstract at the International Diabetes Federation conference titled: "Role of Health Associations in Responding to the COVID-19 Virus in Jordan."



تقرير إنجازات الجمعية الأردنية
للعناية بالسكري لعام ٢٠٢٣

التقرير السنوي ٢٠٢٣